



交通アクセス

- 阪急「正雀」駅より徒歩約15分
- JR千里丘駅より
 - ・近鉄バス「摂津市内循環バス」行き「別府」停留所より下車すぐ
 - ・阪急バス「ふれあいの里」「柱本団地」行き「鶴野橋」下車より徒歩約10分
- 大阪モノレール「摂津」「南摂津」各駅より徒歩約20分

【建物の内容】

- 1階……… 浴室、厨房
- 2階……… 受付、通所リハビリテーション、機能回復訓練室、ケアプランセンター、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、喫茶コーナー
- 3階～6階…療養室
- 7階……… 診察室、リハビリテーションルーム、介護教室、日常生活動作訓練室、相談室
- 8階……… レストラン「パノラマ」
- 9階……… コミュニティーホール、会議室

【施設概要】

- 敷地面積……… 2,101㎡
- 建物面積……… 延面積 5,071㎡
- 建物構造……… 鉄筋コンクリート造 地上9階建
- ベッド数……… 100床（個室、2・3・4人室）
- 通所リハビリ… 50人

【協力医療機関】

摂津ひかり病院

社会福祉法人 成晃会 介護老人保健施設

摂津老健ひかり
ISO9001認証取得施設

TEL : 06-6340-1155
FAX : 06-6340-6161

摂津ひかり
24時間ケアセンター

TEL : 06-6829-2424
FAX : 06-6829-2425

老健ひかり
ケアプランセンター

TEL : 06-6340-8228
FAX : 06-6340-8228

介護老人保健施設（短期入所療養介護） 定員 100名
通所リハビリテーション 定員 50名

〒566-0042 摂津市東別府5丁目2-45

フリーダイヤル
0120-60-5887

<http://settsu-roken-hikari.jp>

摂津 老健ひかり

検索





社会福祉法人 成晃会 摂津老健ひかりだより



日本の歴史上、かき氷が最初に登場したのは平安時代の女流歌人で有名な清少納言の枕草子に「あてなるもの…削り氷にあますら入れ、あたらしきなまりに入れたる」という言葉です。削った氷に、あますら（ツタの樹液を煮詰めて作る、一見蜂蜜に似た平安時代の黄金色の甘味料）をかけ、傷一つ無い金属の小椀に盛り付ける様を表しているのです。お椀の表面が冷気で白くなり、露を結び、いよいよ冷たさを増す様は「あてなる」つまり雅やかで上品、と表現されるにふさわしかったことでしょう。

基本理念

- ➡ **ひかり輝く心身であれ** 常に前向きに物事を考え、心身共に輝く職員であるように努めます。
- ➡ **利用者様の立場になって考えよ** 寝たきりの患者様・利用者様にとっては、1メートルの距離も健常者にとっての月までの距離に匹敵するという立場を代えた感覚を持ったケアを実践していきます。
- ➡ **責任を持って行動せよ** 医療・介護事故は一人一人の責任感の欠如に大半は起因します。尊い命を預かる医療・介護従事者としての責任を持った職員であるように努めます。

2021年 摂津老健ひかり 施設目標

二文字標語 「使命」

- 1 ▶ 介護報酬改定への対応
- 2 ▶ 新型コロナ対策
- 3 ▶ 介護ソフト導入
- 4 ▶ 24時間定巡利用者増
- 5 ▶ 入所者要介護度UP
- 6 ▶ 各自使命の明確化

第8号 2021年(令和3年)6月発行

トピックス

表紙	1ページ
施設イベント情報	2ページ
通所リハビリテーション部	2ページ
施設からのお知らせ	2ページ
eスポーツで脳と体を健康に	3ページ
熱中症に注意しましょう	3ページ
交通アクセス	4ページ



INFORMATION

お知らせ



施設イベント情報

※ 感染状況によりイベント開催を変更・中止する場合がございます。

8/7+

老健ひかり夏祭り

今年も夏祭りが近づいてきました。去年は、コロナウイルスの感染拡大予防のため屋内での小規模開催となりました。それでも屋内小規模ならではのアイデアでとても良い夏祭りになりました！今年も、まだまだ感染対策を重視した中での開催が予想されます。スタッフ一同、知恵を出し合いながら皆様に安心して楽しんでいただけるよう準備していきたいと思ひます。楽しみにお待ちください！



2020年夏祭りのものです

通所リハビリテーション部

短時間通所リハビリテーション 午後の部 ^{New} スタート。

摂津老健ひかり通所リハビリテーションでは短時間（2-3時間）のサービスを実施しています。現在は午前のみサービス提供を行っていますが、午後からを希望される方や、短時間の滞入で入浴とリハビリを希望される方のご要望にお応えするため 午後の部 のサービスを開始致します。



	1日タイプ	半日タイプ	
		午前の部	午後の部 NEW
提供時間	9:30~16:00	9:30~12:00	13:00~15:30
個別リハ	○	○	○
マシントレーニング	△ 個別リハ、入浴との兼ね合いあり。希望者は時間の許す範囲で適宜可	◎ 希望者は11:00~集団体操参加も可	△ 個別リハ、入浴との兼ね合いあり。希望者は時間の許す範囲で適宜可
入浴	○	×	○
食事	○	×	×
送迎	○	○	○

施設からのお知らせ

コロナワクチン接種について

摂津老健ひかりでは、5月末より入所者様に対してコロナワクチンの接種を開始しました。現在ご入所されている利用者様におかれましては、ご希望のあった方全員にワクチン接種を行い、無事に終了することができました。少しでも安心して暮らせる日が一日でも早く来てくれればと思ひます。



eスポーツで脳と体を健康に



eスポーツとは？

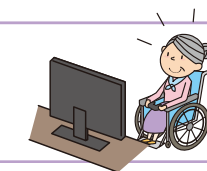
「eスポーツ」とは、「エレクトロニック・スポーツ (Electronic Sports)」の略称で、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称を指します。今回、ご利用者様に楽しんでいただけるよう通所リハビリテーションにゲーム機器を導入し運用していくこととなりました。

「eスポーツ」導入のメリット、期待できる効果

POINT 01

楽しみの創出

空き時間のレクリエーションとして利用できます。



POINT 02

コミュニケーション活性

対戦や協力などを通じて利用者様やスタッフとのコミュニケーションが活性化します。



POINT 03

認知症予防

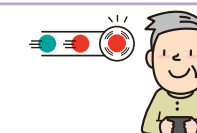
ゲーム内での操作や判断、他利用者様との交流機会の促進により認知症予防の効果も期待できます。



POINT 04

転倒予防

リズムやタイミングを合わす課題が転倒予防につながるという研究結果もあります。



まだまだ、スタッフも不慣れではありますが、これからeスポーツを使ったレクリエーション、イベントも開催していきたいと思ひます。興味のある方はもちろん、興味のない方もぜひ1度体験してみてください！



対戦ゲームで交流



脳トレゲームで認知症予防



体を動かすゲームで運動効果

熱中症に注意しましょう！

梅雨が明ければ、いよいよ夏本番です。感染対策としてのマスク着用も必要で余計に熱く感じます。水分をしっかりと補給し、熱中症予防に努めましょう！



1時間ごとに コップ1杯
入浴前後や起床後も まず水分補給を
1日あたり 1.2L(12)を目安に
ペットボトル 500mL 2.5本
コップ約6杯
厚生労働省 熱中症対策リーフレットより



交通アクセス

- 阪急「正雀」駅より徒歩約15分
- JR千里丘駅より
 - ・近鉄バス「摂津市内循環バス」行き「別府」停留所より下車すぐ
 - ・阪急バス「ふれあいの里」「柱本団地」行き「鶴野橋」下車より徒歩約10分
- 大阪モノレール「摂津」「南摂津」各駅より徒歩約20分

【建物の内容】

- 1階……浴室、厨房
- 2階……受付、通所リハビリテーション、機能回復訓練室、ケアプランセンター、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、喫茶コーナー
- 3階～6階……療養室
- 7階……診察室、リハビリテーションルーム、介護教室、日常生活動作訓練室、相談室
- 8階……レストラン「パノラマ」
- 9階……コミュニティホール、会議室

【施設概要】

- 敷地面積……2,101㎡
- 建物面積……延面積 5,071㎡
- 建物構造……鉄筋コンクリート造 地上9階建
- ベッド数……100床（個室、2・3・4人室）
- 通所リハビリ……50人

【協力医療機関】

摂津ひかり病院

社会福祉法人 成晃会 介護老人保健施設

摂津老健ひかり
ISO9001認証取得施設

TEL : 06-6340-1155
FAX : 06-6340-6161

摂津ひかり
24時間ケアセンター

TEL : 06-6829-2424
FAX : 06-6829-2425

老健ひかり
ケアプランセンター

TEL : 06-6340-8228
FAX : 06-6340-8228

介護老人保健施設（短期入所療養介護） 定員 100名
通所リハビリテーション 定員 50名

〒566-0042 摂津市東別府5丁目2-45

フリーダイヤル
0120-60-5887

<http://settsu-roken-hikari.jp>

摂津 老健ひかり

検索



社会福祉法人 成晃会

摂津老健ひかりだより



かつては3月～7月頃にかけで少しずつ体が暑さに慣れ、夏を迎えていました。ところが最近では気候の変動もあり、まだ暑さに体が慣れない5月くらいで猛暑日になることも。屋内や電車内は、冷房の設定温度が低めに。屋内は寒いほどなのに、外に出れば激しい暑さ。気温差の大きい場所を一日に何度も行き来することで、自律神経が乱れ、内蔵の動きが鈍り、疲れがたまりやすくなってしまいます。また、外の行き来はなくても、冷房の効いた屋内に一日中いるという人も気をつけて。体が冷えきって血行が悪くなり、やはり内蔵の動きが落ちたり、肩こりなどを引き起こしがちです。屋内にいるときは、羽織り物や膝掛けなどで冷えすぎないようにすることが大切です。

基本理念

- ➡ **ひかり輝く心身であれ** 常に前向きに物事を考え、心身共に輝く職員であるように努めます。
- ➡ **利用者様の立場になって考えよ** 寝たきりの患者様・利用者様にとっては、1メートルの距離も健常者にとっての月までの距離に匹敵するという立場を代えた感覚を持ったケアを実践していきます。
- ➡ **責任を持って行動せよ** 医療・介護事故は一人一人の責任感の欠如に大半は起因します。尊い命を預かる医療・介護従事者としての責任を持った職員であるように努めます。

2021年 摂津老健ひかり 施設目標

二文字標語「使命」

- 1 ▶ 介護報酬改定への対応
- 2 ▶ 新型コロナ対策
- 3 ▶ 介護ソフト導入
- 4 ▶ 24時間定巡利用者増
- 5 ▶ 入所者要介護度UP
- 6 ▶ 各自使命の明確化

第8号 2021年(令和3年)6月発行

トピックス

表紙	1ページ
施設イベント情報	2ページ
通所リハビリテーション部	2ページ
施設からのお知らせ	2ページ
eスポーツで脳と体を健康に	3ページ
熱中症に注意しましょう	3ページ
交通アクセス	4ページ