## 交通アクセス

■阪急「正雀」駅より徒歩約15分
■JR 千里丘駅より
- 近鉄バス「摂津市内循環バス」行き「別府」停留所より下車すぐ
- 阪急バス「ふれあいの里」「柱本団地」行き「鶴野橋」下車より徒歩約10分

■大阪モノレール「摂津」「南摂津」各駅より徒歩約20分

【建物の内容】
1 階…… 浴室、厨房
2 階…… 受付、通所リハビリテーション、機能回復訓練室、ケアプランセンター、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、喫茶コーナー
3 階~6 階… 療養室
7 階…… 診察室、リハビリテーションルーム、介護教育室、日常生活動作訓練室、相談室
8 階…… レストラン「パノラマ」
9 階…… コミュニティーホール、会議室

【施設概要】
敷地面積…… 2,101 ㎡
建物面積…… 延面積 5,071 ㎡
建物構造…… 鉄筋コンクリート造　地上 9 階建
ベッド数…… 100 床（個室、2・3・4 人室）
通所リハビリ… 50 人

【協力医療機関】
摂津ひかり病院


社会福祉法人 成晃会 介護老人保健施設

**摂津老健ひかり**
ISO9001 認証取得施設
TEL：06-6340-1155
FAX：06-6340-6161

**摂津ひかり**
24時間ケアセンター
TEL：06-6829-2424
FAX：06-6829-2425

**老健ひかり**
ケアプランセンター
TEL：06-6340-8228
FAX：06-6340-6161

介護老人保健施設（短期入所療養介護）　定員 100 名
通所リハビリテーション　定員　50 名
訪問リハビリテーション　定員若干名

〒566-0042 摂津市東別府 5 丁目 2-45

フリーダイヤル 0120-60-5887

http://settsu-roken-hikari.jp　老健　老健ひかり　検索


社会福祉法人 成晃会

# 摂津老健ひかりだより

## 基本理念

**ひかり輝く心身であれ** 常に前向きに物事を考え、心身共に輝く職員であるように努めます。

**利用者様の立場になって考えよ** 寝たきりの患者様・利用者様にとっては、1 メートルの距離も健常者にとっての月までの距離に匹敵するという立場を代えた感覚を持ったケアを実践していきます。

**責任を持って行動せよ** 医療・介護事故は一人一人の責任感の欠如に大半は起因します。尊い命を預かる医療・介護従事者としての責任を持った職員であるように努めます。

### 2026年 摂津老健ひかり 施設目標

二文字標語 「会議」

① 臨時介護報酬改定への対応
② 超強化型取得
③ 入所率 90%以上
④ 緊急ショート受入
⑤ 生成AIの活用
⑥ 個人の業務範囲拡充


**第 16 号** 2026 年 (令和8年) 6 月号発行


### トピックス


表紙 …… 1 ページ
強化型老健への移行について …… 2 ページ
Instagram開始のお知らせ …… 2 ページ
運動会 報告 …… 3 ページ
訪問リハ開始のお知らせ …… 3 ページ
交通アクセス …… 4 ページ

「住み慣れた我が家へ」を、チーム全員で支えます。

# 在宅強化型老健へ移行しました！

当施設は、厚生労働省より「在宅強化型」として認定された、
リハビリと在宅復帰に特化した介護老人保健施設です。
「リハビリをして、住み慣れた地域・我が家へ帰る」ことを第一に考え、
専門スタッフがチーム一丸となって皆様の毎日をサポートしています。

## 私たちの強み

### 1 充実のリハビリ体制

理学療法士（PT）、作業療法士（OT）、
言語聴覚士（ST）が、生活動作に直結した
プログラムを毎日提供します。

### 2 多職種チームの連携

医師、看護師、介護職、ケアマネジャーが
一体となり、退所後の生活を見据えた
ケアプランを作成します。

### 3 ご家族へのサポート

ご自宅の環境整備（手すりの設置など）のアドバイスや、
介助方法の練習なども丁寧に行います。

### 4 医師・看護師がいる「安心感」

病院と自宅の中間施設として、夜間も看護・介護スタッフが常駐。
体調管理に不安がある方でも、医療的なバックアップを受けながら
安心してリハビリに励んでいただけます。

「家で過ごすのはもう無理かもしれない」と諦める前に、ぜひ一度ご相談ください。
住み慣れた地域で、その人らしい生活を送れるよう、私たちが全力で伴走いたします。

**Q 期間が来たら必ず出ないといけないの？**

**A** 状態に合わせて検討しますが、私たちは
「無理に退所していただく」のではなく、
「安心して帰れる状態を一緒に作る」ことを
目標としています。

## Instagram はじめました！

施設の日常や行事、リハビリの様子などを
楽しく発信していきます！

ぜひフォローお願いします♪

@SETTSU_ROKEN_HIKARI

日常の様子

行事・イベント

リハビリの様子

## 大盛り上がり！ 春の運動会開催！

5/9 開催！

5月9日に運動会を開催しました！
利用者様・ご家族様・スタッフみんなで参加し、
たくさんの笑顔と歓声に包まれた一日となりました。
競技では真剣な表情や大笑いする場面もあり、
会場は大盛り上がり！
これからも楽しい行事を通して、
皆さまに笑顔を届けていきます♪

2026年4月より

## 訪問リハビリテーション開始

施設から在宅まで、その人らしい生活をつなぐリハビリ。

当施設では、2026年4月より訪問リハビリテーションを開始しました。
老健から在宅復帰された方のフォローや、通所リハ利用者様のご自宅での動作確認、
ご家族様への介助アドバイスなどを行います。
入所・通所・訪問を通して、切れ目のないリハビリ支援により
在宅生活の継続をサポートします。

### 訪問リハビリできること

**在宅復帰後のフォロー**
老健からご自宅へ戻られた方に対し、
実際の生活環境に合わせた
リハビリを実施します。

**通所リハ利用者様の自宅評価**
ご自宅での動作確認や生活環境の
評価を行い、より安全で快適な
暮らしをサポートします。

**ご家族への介助アドバイス**
移乗・歩行・更衣・トイレ動作など、
ご家族が安心して介助できるよう
支援します。

### シームレスなリハビリ支援

入所 集中的なリハビリで機能を回復
→ 通所 生活に合わせた継続的なリハビリ
→ 訪問 ご自宅でのフォローで生活を支援

切れ目のない支援で、安心した在宅生活の継続をサポートします。

対象となる方
要支援1～要介護5